

FORMACION EN GESTION EMOCIONAL Y BIODESCODIFICACION

WWW.CREARTUIMPULSO.COM

Protocolo de terapia



Protocolo de terapia

1 Armar la historia clínica
En ella completar los siguientes datos

Fecha de nacimiento
Nombre Completo
Consultar con quien vive el consultante
Si tiene hijos
Fecha de cumpleaños del padre y de la madre

Preguntas para la sesión
1 Explorar el porqué de su consulta
Pedirle que trate de definir lo que le sucede en 1 renglón
Ej "No estoy feliz con mi pareja"

Luego consultar los tiempos de desencadenantes
La Pregunta :
¿Desde cuando estas experimentando esta situación?

Esto nos situara en una línea de tiempo
A partir de allí, podremos preguntar hasta seis meses para atrás sucesos que desencadenara
los síntomas

Luego calcular los ciclos memorizados
Desde de aquí podemos calcular si esto que el consultante está viviendo corresponde a un patrón anterior o no
Recordar que si responde a un patrón anterior se sugiere tomar este evento para decodificar

Algunas técnicas que podemos utilizar para la exploración

-Dibujos Consientes
(Se debe realizar un centramiento para permitirle al consultante que libere su tensión)

Ofrecerle hacer un dibujo de la situación actual donde se ubique ella y la situación que la preocupa (síntoma)
A partir del análisis puedes resignificar esta percepción

-Utilización de metáforas

Pedirle al consultante que utilice una metáfora de cómo se siente o como se sintió con el conflicto que se va a desprogramar
La metáfora nos facilita la capacidad de resignificar muy rápidamente

-Colores emocionales
Consultar que colores tienen estas emociones que sienten, esto de acuerdo a la colorimetría podrá indicar el nivel de intensidad de la emoción

Contemplar el Efecto secundario del síntoma
¿Qué me está permitiendo este síntoma?

Calcular dobles y Yacientes

En el caso del que el consultante este doblando a algún miembro del clan se su

Trabajar con ejercicios sistémicos para liberar los códigos

Carta de liberación de códigos

Carta de liberación de niño interior

-Línea de Tiempo

-Ejercicio Sistémico

-Ejercicio de Conciencia Generativa

Evaluar

Si el consultante

Es visual

Auditivo

Kinestésico

Para direccionar las terapias