



MANUAL DE TRABAJO

DESCUBRE TU MEJOR VERSION

WWW.CREARTUIMPULSO.COM

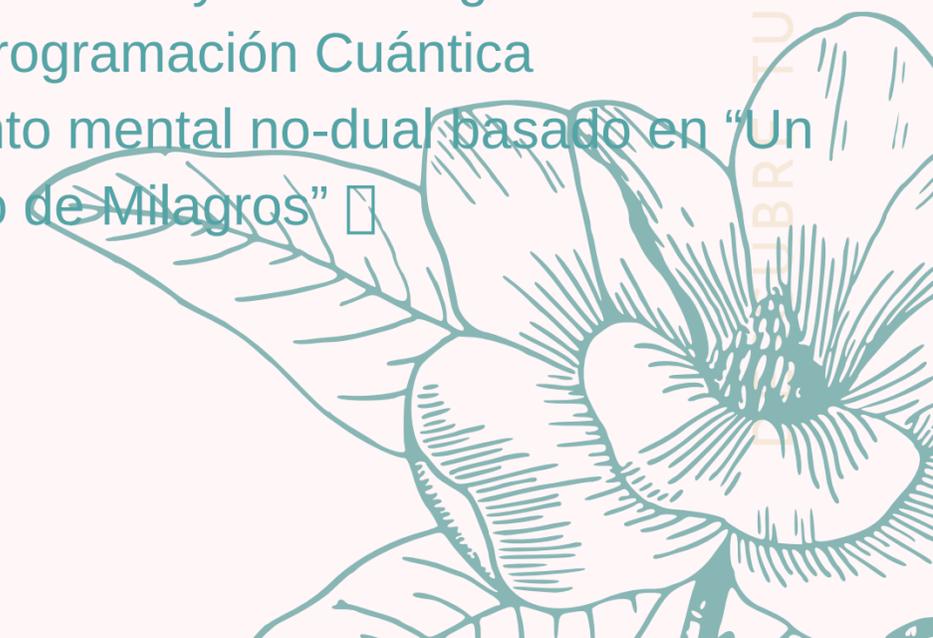
ERES UNA CREACION
PERFECTA SOLO DEBES
ABRIR TUS OJOS Y
OBSERVARTE





Estudió Lic en Comercialización
Se especializó en Coaching Ontológico en UTN
Es Asesora de Feng Shui con decodificación Ambiental y
Analista reprogramador del hábitat"
Estudió Feng Shui Motivacional
Tomo las Lecciones de Self-Realization Fellowship del
Maestro Paramahansa Yogananda (lecciones que exponen
las técnicas de energización, concentración y
meditación)
Recibió técnicas Yogi Sarveshwarananda, maestro
autorizado de Kriya. Kriya Yoga Argentina
Estudió Estrategias para alcanzar objetivos con Verónica
de Andrés y Florencia Andrés
Estudió Radiestesia y Geobiología
Estudio Reprogramación Cuántica
Practico el entrenamiento mental no-dual basado en "Un
Curso de Milagros" ☑

*Que este manual de entrenamiento se convierta en una
herramienta que facilite el cambio de observación que esperas*
Gise



DESCUBRE TU MEJOR VERSION

CUANDO TE
CENTRAS EN
PERCEPCIONES
DE DEBILIDAD
ESTAS
ACEPTANDO
LIMITACIONES



Escribe que estas percibiendo como debilidad?

A white rectangular area with horizontal green lines, intended for writing. It is positioned below the question and occupies the lower half of the page.



DESCUBRE QUIEN ERES

PARA ESTO DEBES

REVELAR TU LUZ

DESCUBRE TU MEJOR VERSION



REVELAR TU LUZ

HAZ UNA LISTA DE
LAS COSAS QUE SI
TE GUSTAN DE TI

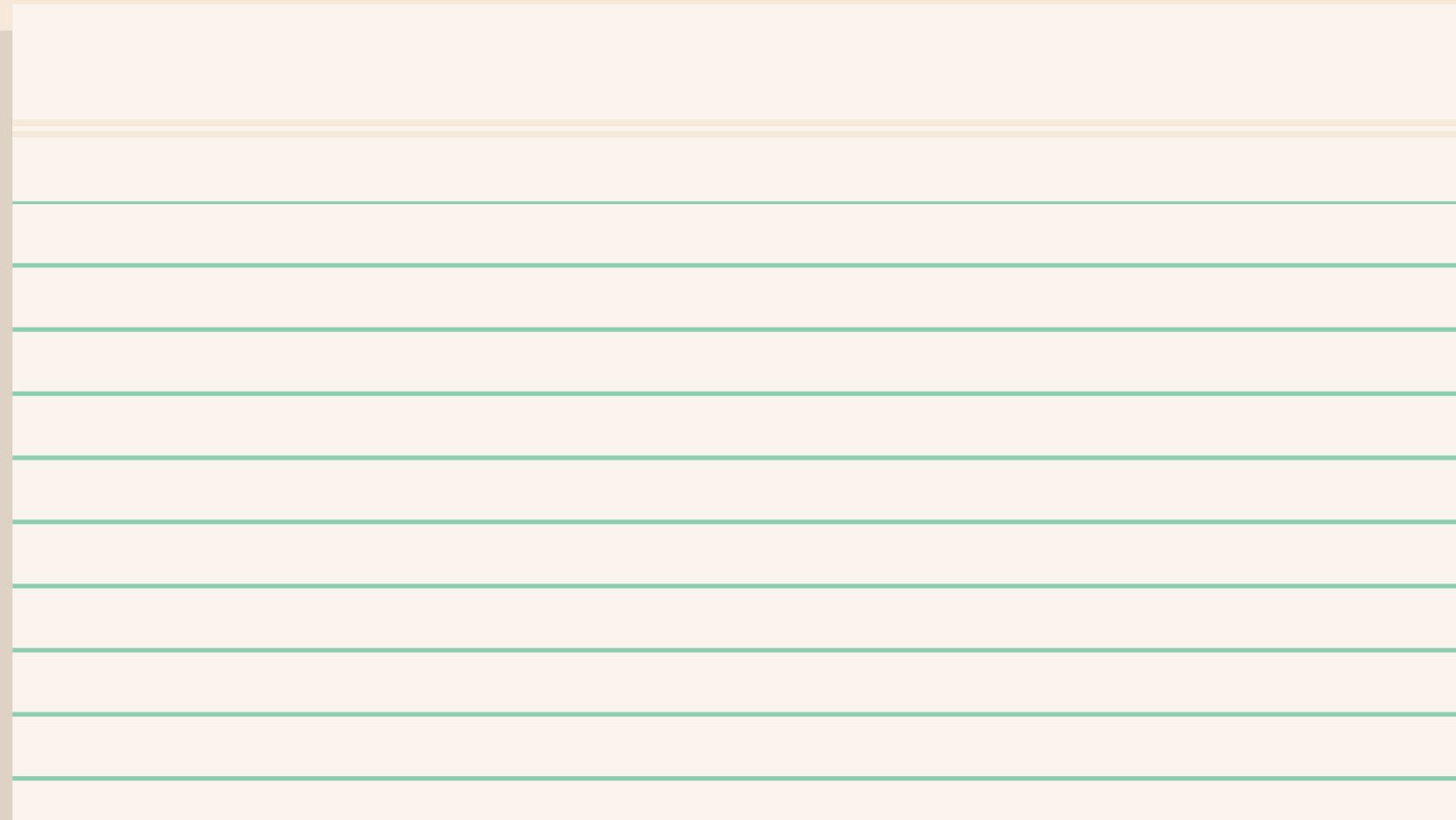
PIENSA EN ESO POR LO
CUAL TE SIENTES
ORGULLOSA Y
ENUMERALO, ESOS
PUNTOS FUERTES ...

DESCUBRE TU MEJOR VERSION



HAZ UNA LISTA DE LAS COSAS QUE SI TE GUSTAN DE TI

PIENSA EN ESO POR LO CUAL TE SIENTES ORGULLOSA Y ENUMERALO, ESOS PUNTOS FUERTES ...



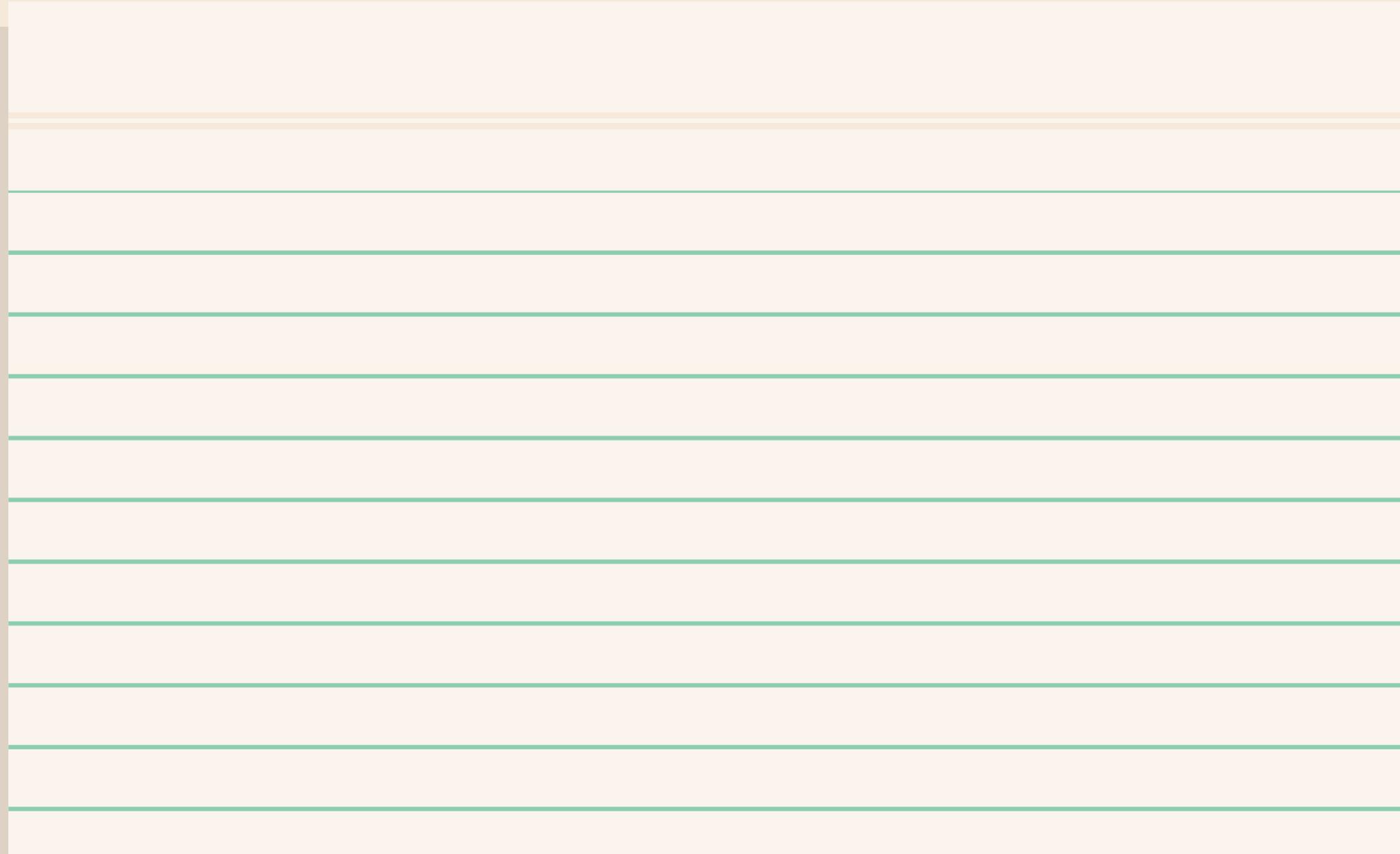


AHORA HAZ UNA LISTA DE COSAS QUE SI TE GUSTAN DE TI PERO NO LAS UTILIZAS A MENUDO

RECUERDAS QUE
RECURSOS TIENES Y
NO USAS?

AHORA HAZ UNA LISTA DE COSAS QUE SI TE GUSTAN DE TI
PERO NO LAS UTILIZAS A MENUDO

RECUERDAS QUE RECURSOS TIENES Y NO USAS?





TU APORTE
A LA SOCIEDAD

SALUD

DINERO

VOS

SOS EL TODO

TRABAJO

PAREJA

VIDA
SOCIAL

DESCUBRE TU MEJOR VERSION



TU TRABAJO
RESIDE EN
DESCUBRIR QUE
AREAS DE TU
VIDA
NECESITAN
ATENCIÓN Y
CUALES
DEBEMOS
EQUILIBRAR

DESCUBRE TU MEJOR VERSION

LAS AREAS DE
TU VIDA NO
SOS VOS,
VOS SOS EL
TODO QUE
INTEGRA ESAS
AREAS



¡Escribe en cada flor los nombres de las áreas que quieres ver florecer!





En la vida todo es un continuo cambio y el aprendizaje reside en ser creadores de nuevas realidades



DESCUBRE TU MEJOR VERSION

DESDE DONDE ESTAS
MIRANDO A CADA AREA?

CUAL ES LA
EMOCION QUE
PREVALECE EN
CADA AREA?

DESCUBRIENDO TU MEJOR VERSION





ESCRIBE LA EMOCION QUE PREVALECE

TU APORTE
A LA SOCIEDAD

SALUD

DINERO

VOS

SOS EL TODO

TRABAJO

PAREJA

VIDA
SOCIAL

DESCUBRE TU MEJOR VERSION

LIBERAR LAS EMOCIONES



RECONOCE TU EMOCION

LIBERA TU EMOCION

REPROGRAMA ESA REALIDAD

DESCUBRE TU MEJOR VERSION

REDEFINE TUS NUEVAS REALIDADES

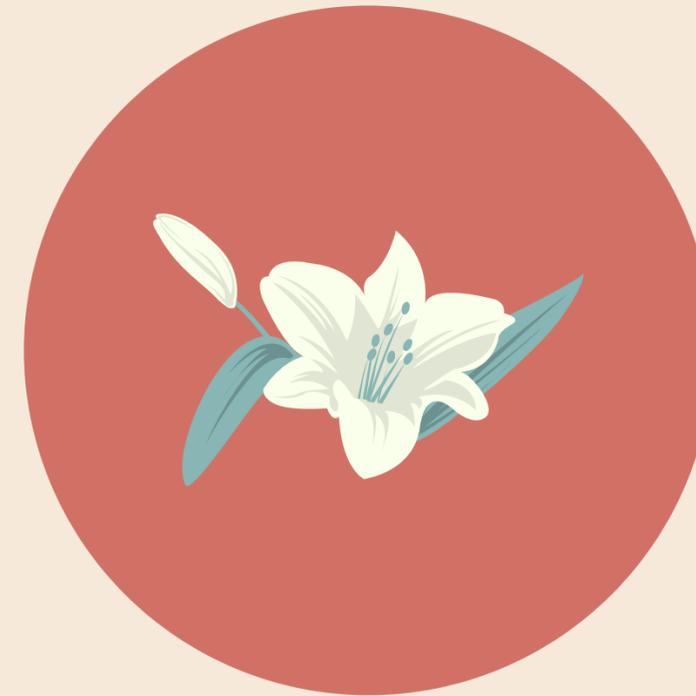
COMPROMISO



LIBERA TUS
PATRONES



TRABAJA EN EL
PROCESO DE
CAMBIO



ACCIONA

DESCUBRE TU MEJOR VERSION

LIBERAR LAS EMOCIONES



RECONOCE TU EMOCION

LIBERA TU EMOCION

REPROGRAMA ESA REALIDAD

DESCUBRE TU MEJOR VERSION

DESCUBRE TU MEJOR VERSION

CREA UNA LISTA DE ACCIONES

Debe ser lo más detallada posible.

DESCUBRE TU MEJOR VERSION

DEFINE TUS FECHAS ASIGNADAS

Define tus fechas y tus recursos



DESCUBRE TU MEJOR VERSION

Para realizar cualquier
acción se necesita

CONFIANZA





SABIAS?

La Confianza es natural en
el Ser.

SOLO QUE OLVIDAMOS ESTA
INFORMACION

Recordar la confianza

ACTIVAR LA OBSERVACION

En el Universo reside la Inteligencia Infinita

DEJAR DE JUZGAR LO

Los juicios debilitan la confianza

SOLTAR LAS EXPECTATIVAS

Deja que el proceso te sorprenda

ANALIZAR MIS PROGRAMAS

Cuales son mis creencias y programas limitantes

GENERAR UN BUEN DIALOGO INTERNO

Tu dialogo interno habilitara o no tu merecimiento

MERECIMIENTO

Aumentar tu merecimiento es la base de tu mejor versión

DESCUBRE TU MEJOR VERSION



ACTIVA LA OBSERVACION

EN QUE MOMENTO DEL DIA TE SENTIS MAS LLENO DE ENERGIA?

DESPUES DE QUE ACTIVIDADES TE SENTIS LLENO DE ENERGIA ?

DESCUBRI TU MEJOR VERSION

HOY ME COMPROMETO A DEJAR DE JUZGAR

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Los juicios debilitan la confianza

DESCUBRI TU MEJOR VERSION

DEJA QUE EL UNIVERSO
TE SORPRENDA

HOY SUELTO Y LIBERO MIS EXPECTATIVAS CON
RESPECTO A.....

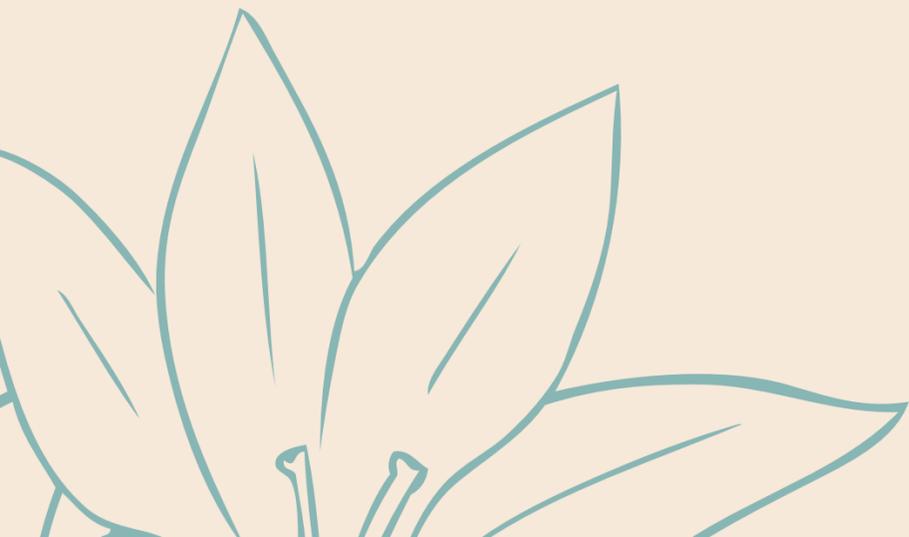
ENTIENDO CONCIENTEMENTE QUE EL UNIVERSO ME
OTORGA LO MEJOR, NO DEBO PREOCUPARME POR EL
RESULTADO

Estas solo responden a programas y creencias

CUÁL ES TU DIALOGO INTERNO?

Es un dialogo que activa la confianza

Es un dialogo debilitador



ME HAGO CONSCIENTE DE MI DIALOGO
INTERNO

HOY ME HABLO CON AMOR
ENTIENDO QUE MI DIALOGO INTERNO ES
FUNDAMENTAL PARA EL CAMBIO QUE QUIERO
MANIFESTAR

DESPUES DE ESTE EJERCICIO ME SENTI

.....
.
.....
.
.....
.....



EL DIALOGO INTERNO GENERA PENSAMIENTOS Y EMOCIONES

De acuerdo a tu dialogo interno
seran tus pensamientos y tus
emociones...





MERECIMIENTO



Puedes simplemente leer en silencio las afirmaciones, pero se tornan más poderosas si las escribes en un cuaderno y aún más si las repites en voz alta mirándote frente a un espejo.

Al terminar con un tratamiento, puedes seguir con otro, y los puedes repetir todas las veces que creas necesarias

TRATAMIENTO DE MERECEIMIENTO:

“Yo me merezco todo lo bueno, no algo, un poquito, sino todo lo bueno.

Ahora disuelvo cualquier pensamiento negativo o restrictivo.

Me libero y disuelvo todas las limitaciones del pasado.

No me ata ningún miedo ni limitación de la sociedad en la que vivo.

Ya no me identifico con ningún tipo de limitación.

En mi mente tengo libertad absoluta.

Ahora entro a un nuevo espacio en la conciencia, en donde me veo de forma diferente.

Estoy creando nuevos pensamientos acerca de mi ser y de mi vida.

Mi nueva forma de pensar se convierte en nuevas experiencias.

Ahora sé y afirmo que formo una unidad con el Próspero Poder del Universo.

Y por lo tanto recibo multitud de bienes.

La totalidad de las posibilidades está ante mí.

Merezco la vida, una vida buena.

Merezco el amor, abundante amor.

Merezco la salud.

Merezco vivir cómodamente y prosperar.

Merezco la alegría y la felicidad.

Merezco la libertad, la libertad de ser todo lo que puedo ser.

Merezco muchas cosas más que todo eso: merezco todo lo bueno.

El Universo está más que dispuesto a manifestar mis nuevas creencias y yo acepto la abundancia de esta vida con alegría, placer y gratitud.

Porque me lo merezco, lo acepto y sé que es verdad.

Luisa Hay



El Secreto del
cambio es enfocar
toda tu energía no
en pelear con lo
viejo, sino en
construir lo nuevo.

Socrates

